

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Н И Федорова*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 22.11.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		эн цен ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12.76 руб	140.01
Кисель из концентрата полусладкий	200	2.54 руб	86.3
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб.	95.35
	Итого за день, руб 17.83		321.66
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		30/10/5	134.93
Каша молочная пшенная с маслом		200/3	270.04
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56.23
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"		50	52.83
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	140.01
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		200	312.6
Кисель из концентрата полусладкий		200	86.3
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4	95.35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57.68
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным "Сластена"		150/30	343.5
Чай полусладкий		200	21.5
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
	Итого за день, руб 146.5		1 761.89
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		20/10/5	108.8
Каша молочная пшенная с маслом		150/3	207.49
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56.23
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"		40	42.27
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		150/15	122.36
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		150	234.2
Кисель из концентрата полусладкий		150	64.73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6	83.43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41.2
Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным "Сластена"		100/30	242.93
Чай полусладкий		150	16.12
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
	Итого за день, руб 116.32		1 394.66